

21 DÍAS EN LA VOZ DE JESÚS



Semana II · El Hijo y el Reino

DÍA

14



*Mi yugo es fácil de
llevar*

*“Yo no hablo por mi propia cuenta. El Padre que me
envió me ordenó qué decir y cómo decirlo.”*

JUAN 12:49 · NTV

MINISTERIO IGLESIA CRISTIANA FAMILIAR RÍO
INTERNACIONAL

01

MOVIMIENTO UNO

El dicho del Maestro

“Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso.

Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana.”

MATEO 11:28-30 · NTV

02

MOVIMIENTO DOS

Lo que el Hijo oyó del Padre

Jesús miraba a las multitudes oprimidas por el sistema religioso. Cargaban no solo el peso del pecado, sino la culpa amplificada por una élite que añadía mandatos a los mandatos de Dios.

El Padre le dijo: "Hijo, mis mandamientos no son una carga. Los fariseos los hicieron carga. Devuélveles el peso real, que es liviano".

Jesús no abolió el yugo. Cambió el yugo. Reemplazó el yugo religioso pesado por el yugo filial, hecho a la medida.

03

MOVIMIENTO TRES

Profundidad original

χρηστός

CHRESTÓS

fácil de llevar, bondadoso, bien ajustado

Chrestós no significa "liviano" en sentido de poco peso. Significa "que ajusta perfectamente". Era la palabra que se usaba para describir un yugo bien hecho por el carpintero — y Jesús, recordemos, era carpintero.

Un yugo *chrestós* no rozaba ni cortaba el cuello del buey porque estaba diseñado a su medida. Cuando Jesús ofrece "Mi yugo", está ofreciendo un llamado que encaja en tu identidad. **La carga del Padre nunca te lastima donde no debe.**

04

MOVIMIENTO CUATRO

Donde la religión se equivoca

Existe una espiritualidad que mide profundidad por sufrimiento. Que entre más cansado estés, más fiel pareces.

Pero Jesús dijo lo contrario: **si tu fe te está aplastando, estás cargando un yugo que no es Suyo.**

La depresión espiritual crónica no es señal de profundidad; muchas veces es señal de cargas religiosas mal ajustadas. El Padre no te diseñó para vivir agotado. Te diseñó para vivir descansando en propósito.

05

MOVIMIENTO CINCO

Rhema para hoy

— LÉELO DESPACIO —

Tal vez hoy te despertaste con una pesadez que no tiene nombre. Sirves, oras, das, y aún así te sientes vacío.

El Padre te dice: "Hijo, hija, baja del hombro lo que te puse no encima. Hay cargas tuyas que tú asumiste, y por eso ningún yugo te calza. Suelta lo ajeno y te devuelvo el descanso".

El descanso del alma no es ausencia de trabajo. Es la presencia del yugo correcto.

06

MOVIMIENTO SEIS

3 acciones del día

Específicas. Prácticas. Medibles. Hoy.

1 Agenda 20 minutos hoy sin teléfono, con la Biblia abierta en **Mateo 11:25-30**. Lee el pasaje despacio: Jesús acaba de pronunciar juicio sobre las ciudades que no se arrepintieron, y sin embargo cierra esa enseñanza con una de Sus invitaciones más tiernas. Después de leer, quédate en silencio. Pregúntale al Carpintero qué yugo religioso te puso peso que Él nunca diseñó, y anota lo que percibas.

Lo hice hoy

2 Pregúntale al Padre: "¿Qué yugo Tuyo no he recibido aún?" Anota la respuesta. Acéptalo en oración audible.

Lo hice hoy

3 Toma 30 minutos hoy de descanso intencional. No de pereza — descanso. Sin pantalla, sin pendientes. Solo con el Padre.

Lo hice hoy

07

MOVIMIENTO SIETE

Declaración del Hijo del Pacto



Pronuncia en voz alta · Tres veces · Sin prisa

*Yo no fui llamado a vivir aplastado.
Mi yugo es a la medida de mi identidad.
Bajo lo que no es mío.
Y descanso bajo lo que sí lo es.*



PREGUNTA DE GOBIERNO

¿Qué yugo religioso has estado cargando que el Padre nunca te puso encima?
